



RED DE ATENCIÓN
A MAYORES EN SOLEDAD

II SEMANA DE
SENSIBILIZACIÓN

Red de Atención a
Mayores en Soledad

27 a 30 de abril
de 2026

SESIÓN DE COCREACIÓN

5 claves de éxito sobre soledad e
intergeneracionalidad

*Si la soledad y la intergeneracionalidad
conversasen ¿qué se dirían?*



**Comunidad
de Madrid**

- 1-** Promover proyectos intergeneracionales en el contexto educativo formal, con propuestas significativas, basados en el aprendizaje mutuo y la creación de vínculos que mejoren el bienestar de las personas participantes.
- 2-** Entender el cuidado y el acompañamiento como no condicionados por la edad.
- 3-** Atreverse a conversar y compartir con alguien generacionalmente extraño.
- 4-** Fomentar relaciones bidireccionales, horizontales y sostenidas entre generaciones que refuercen el sentimiento de utilidad y valor personal.
- 5-** Cuestionar la edad como factor clave a la hora de explicar la soledad.