

FEBRERO: PREVENCIÓN DE ITS

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son aquellas causadas por bacterias, virus y parásitos transmitidos a través del contacto sexual, en particular el sexo vaginal, anal y oral. Algunas ITS también pueden propagarse por el contacto sexual «piel con piel» o por medios no sexuales. Se conocen más de 30 virus, bacterias y parásitos que provocan infecciones de transmisión sexual. Entre las más frecuentes se encuentran el VIH/SIDA, la Sífilis, la Gonorrea, la Candidiasis, la Tricomoniasis, las infecciones por la Chlamydia, el Herpes Genital, el Virus del Papiloma Humano y la Hepatitis B.

¿CUÁL ES LA FORMA MÁS EFECTIVA DE PREVENIR LAS ITS?

La prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual es muy importante debido a las secuelas que acarrearán, la dificultad en ocasiones de detectarlas y su propagación.

La forma más efectiva para prevenir una ITS es mediante el uso continuado y correcto de métodos de prevención. El más común es el uso del preservativo, que funciona como una barrera que protege la piel y las mucosas de la boca, vagina, ano y pene. Existe un preservativo interno, que es muy parecido al externo, pero de mayor tamaño, protege la vagina y la vulva. Otro método de prevención es la barrera bucal, que consiste en una funda de látex en forma de hoja cuadrada de aproximadamente 15cm que se coloca delante de la vagina o el ano durante el sexo oral.

Las vacunas han supuesto importantes avances profilácticos contra estas infecciones. Hay vacunas seguras y muy eficaces para dos ITS víricas: la hepatitis B y la infección por el Virus de Papiloma Humano.

Es importante que ante cualquier sospecha de tener una de estas infecciones o conducta de riesgo se acuda al especialista para que le examine y, si lo precisa, poner el tratamiento adecuado lo antes posible.



FUENTES:

[Infecciones de transmisión sexual \(who.int\)](#)

[VIH \(Virus de la Inmunodeficiencia Humana\)](#)

[ITS \(Infecciones de Transmisión Sexual\) | Comunidad de Madrid](#)

[Prevención ITS: protegiendo tu salud sexual |](#)

[Médicos del Mundo \(medicosdelmundo.org\)](#)



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

