

Educando en positivo

-buenas prácticas en parentalidad-



La tarea de ser Madres y Padres...

No es una tarea fácil. En muchas ocasiones seguro que os habéis planteado, ¿lo estaré haciendo bien?

Por ello, conocer, comprender y dar respuesta a las necesidades del niño, niña o adolescente es algo importante.

Esta píldora informativa te ayudará a educar en positivo y desde el buen trato, estableciendo límites y normas consistentes y con mucho afecto.



La parentalidad positiva

Es el **COMPORTAMIENTO** de los padres y madres basado en el interés superior del niño/a, cuidándolos/as, desarrollando sus capacidades, no siendo violento y ofreciendo reconocimiento y orientación, así como **estableciendo límites** que permitan el desarrollo y bienestar del niño, niña y adolescente para crear **vínculos afectivos sanos, protectores y estables.**





Las figuras parentales necesitan desarrollar habilidades y competencias para una óptima crianza.

Necesitan establecer:

- 1** Conexiones de **APEGO Y EMPATÍA** que favorezcan un buen desarrollo psicológico y la socialización.
- 2** **VALORES ÚNICOS e INTRANSFERIBLES** en cada familia para que los hijos e hijas desarrollen una buena identidad y personalidad.
- 3** **ESTABILIDAD EMOCIONAL** con cada miembro de la familia, sea hijo/a o pareja.
- 4** **BÚSQUEDA DE APOYOS** para tener mayor autonomía.

Existen **4** Estilos Educativos

que son todas las formas que los adultos dan a los menores ante cualquier situación cotidiana como la toma de una decisión o actuación.

Los Estilos Educativos Parentales son el conjunto de creencias, ideas, valores, actitudes y hábitos de comportamiento que las madres y los padres de los menores mantienen para educar a sus hijos e hijas.



Los Estilos Educativos Parentales

dependen de cuatro factores

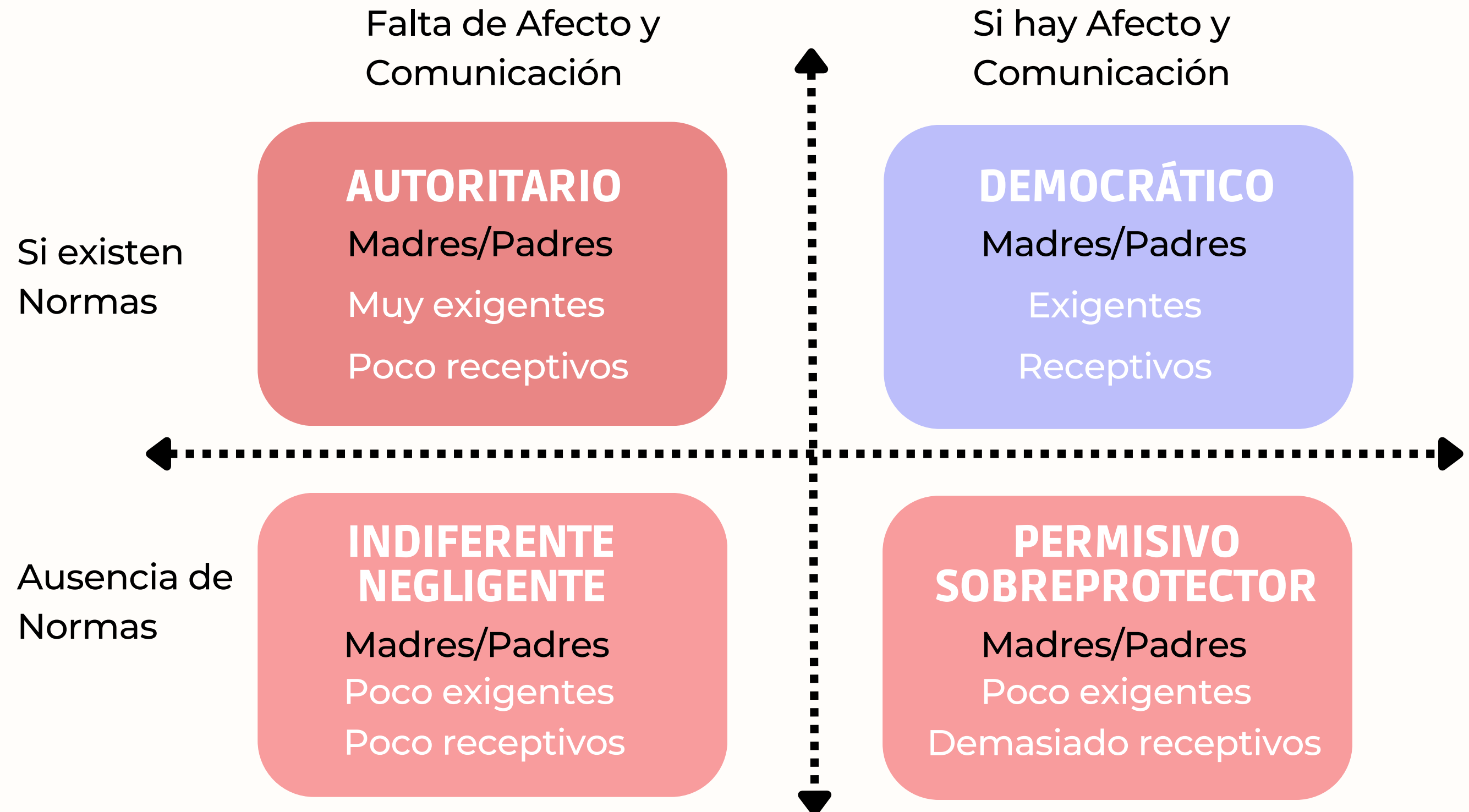
**Afecto
Comunicación**

a través de un apoyo explícito por las cosas del niño/a y/o adolescente y la sensibilidad ante sus necesidades.

**Control
Límites**

a través de normas y disciplina que intentan conseguir las madres y padres.

¿Qué Estilo Educativo es el tuyo?



Consecuencias Evolutivas en los hijos e hijas

AUTORITARIO

- Baja autoestima.
- Pocas competencias sociales.
- Agresividad.
- Impulsividad.
- Ausencia de autonomía.

PERMISIVO

- Alta autoestima.
- Bajas competencias sociales.
- Impulsividad.
- Más influenciables.

DEMOCRÁTICO

- Alta autoestima.
- Competencias sociales.
- Habilidades sociales.
- Autocontrol.
- Autonomía.

Conclusión...

Por lo tanto, la tarea de ser madres y padres, no es una tarea fácil y para poder aplicar el mejor estilo educativo posible, el estilo educativo democrático se deben tener habilidades y competencias que reduzcan los efectos negativos de cualquier contexto de riesgo que pueda tener un/a menor, reduciendo su vulnerabilidad y aumentando su capacidad de resiliencia.

**Habilidades
educativas**

**Habilidades de
Autonomía
Personal**

**Habilidades
para la Vida
Personal**

**Habilidades de
Agencia
Parental**

**Habilidades de
Búsqueda de
Apoyo Social**