

## MUJERES REFERENTES EN EL DEPORTE

✨ MUJER REFERENTE: LILI ÁLVAREZ ✨



Polideportista, escritora y periodista española.



Destacó como tenista y patinadora, pero también practicó esquí, alpinismo, equitación, billar y pilotó coches de carreras. Fue una de las primeras mujeres en cubrir noticias deportivas publicando sus primeras crónicas entre 1926 y 1937 en revistas europeas, y entre 1964 y 1968, en la revista Blanco y Negro y el diario ABC.



Pionera del deporte español, fue la primera mujer convocada a unos Juegos Olímpicos, los de invierno de Chamonix de 1924.

☀️ **Persigue tus sueños y alcánzalos** ☀️

#mujer #referente #mujerreferente #MujerReferente #mujeresqueinspiran #LiliÁlvarez #deportista #pionerdeporte #España #Olimpiadas #profesional #reflexión #mujeresaseguir #éxito #mujereslíderes

MUJER REFERENTE: QUERALT CASTELLET IBÁÑEZ ✨



Deportista española que compite en snowboard, especialista en la prueba de *halfpipe* (estructura en forma de U usada en la práctica de deportes extremos)



Debutó en el año 2005 en el Campeonato del Mundo de Esquí Alpino (FIS) en Chile y en el plazo de un año competía en las Olimpiadas de invierno en Italia. Ha subido al podio de la Copa del Mundo FIS en muchas ocasiones, ganó la modalidad de *halfpipe* en el Winter Dew Tour dos años seguidos (2010 y 2011). En 2022 participó en sus quintos Juegos Olímpicos en Pekín, donde además fue abanderada, por segunda vez, de la selección española en unas olimpiadas.



Subcampeona olímpica de snowboard en Pekín 2022 y subcampeona del mundo en 2015.

☀️ **Construye tus sueños, persíguelos y alcánzalos** ☀️

#mujer #referente #mujerreferente #MujerReferente #mujeresqueinspiran #QueraltCastellet #deportista #pionerdeporte #España #Olimpiadas #profesional #reflexión #mujeresaseguir #éxito #mujereslíderes